

N°3

# TRAIL

## TOURRETTES SUR-LOUP

SAMEDI - DIMANCHE

23 | SEPTEMBRE  
24 | 2 0 1 7



SAMEDI

GOURDON

### CHRONO DU PARADIS

2,5km / 500m+

### DEFI DU LOUP



DIMANCHE

TOURRETTES-SUR-LOUP

### TRAIL DES PUYs

30km / 1700m+

&

DIMANCHE

TOURRETTES-SUR-LOUP

### TRAIL DES VIOLETTES

15km / 750m+

[www.traildetourrettesurloup.com](http://www.traildetourrettesurloup.com)



TOURRETTES-SUR-LOUP

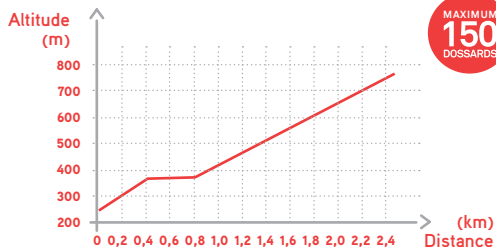


## CHRONO DU PARADIS

 2,5 km  500 m+

> 150 dossards

Inscription à partir du 1<sup>er</sup> août 2017



RELEVEZ LE

DÉFI DU LOUP

CHRONO DU PARADIS  
+  
TRAIL DES PUYs

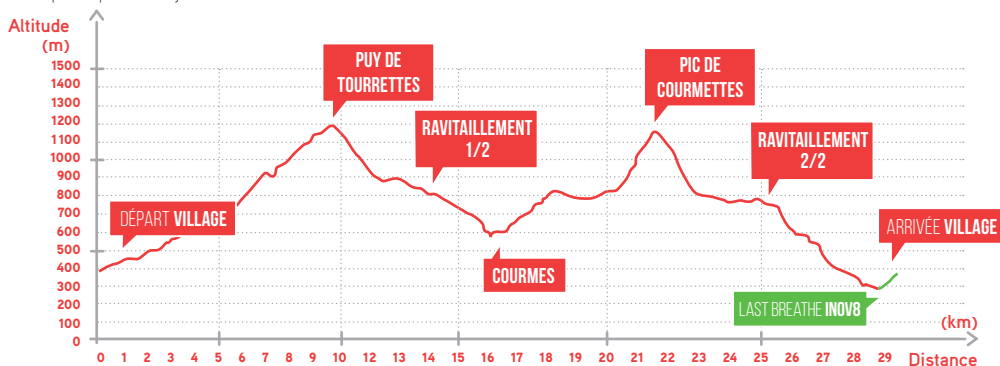
Classement général cumulé pour les participants à ces deux épreuves

## TRAIL DES PUYs

 30 km  1700 m+

> 450 dossards pour l'ensemble Puy's et Violettes

Inscription à partir du 1<sup>er</sup> juillet 2017

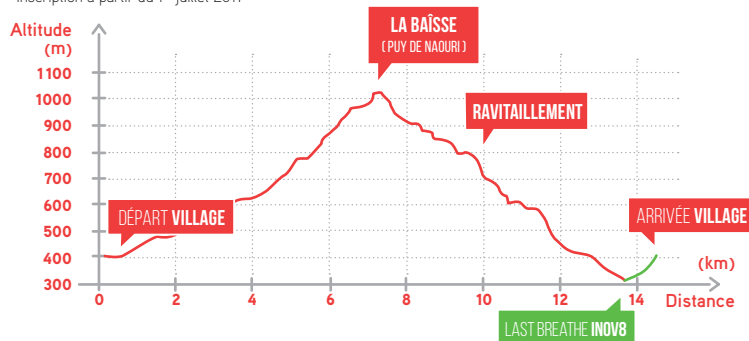


## TRAIL DES VIOLETTES

 15 km  750 m+

> 450 dossards pour l'ensemble Puy's et Violettes

Inscription à partir du 1<sup>er</sup> juillet 2017



## PROGRAMME



### Vendredi 22 septembre

#### > 17h à 19h

Retrait des dossards chez notre partenaire  
Chullanka Antibes

### Samedi 23 septembre

#### > 8h à 9h30

Retrait des dossards pour le Chrono  
du Paradis, à Pont-du-Loup  
(pas de parking, aucune inscription sur place)

#### > 10h à 12h

**Chrono du Paradis, Gourdon** : épreuve contre la  
montre avec un départ toutes les 30s

#### > 13h

**Remise des prix** du Chrono du Paradis  
à Gourdon village

#### > 16h à 18h

Retrait des dossards pour le Trail des Puits et le  
Trail des Violettes à la salle polyvalente  
Paul Ceuzin à Tourrettes-sur-Loup

### Dimanche 24 septembre

#### > 7h à 8h30

Retrait des dossards pour le Trail des Puits et le  
Trail des Violettes à la salle polyvalente  
Paul Ceuzin à Tourrettes-sur-Loup

#### > 9h

Départ du **Trail des Puits**

#### > 9h30

Départ du **Trail des Violettes**

#### > 9h35

Départ du Trophée Trail Joëlette

#### > 9h45

- Départ de la course des enfants  
des écoles de Tourrettes-sur-Loup
- Visite guidée du village pour  
les accompagnants - gratuit

#### > 12h

Ouverture du buffet repas

#### > 14h

**Remise des prix** : Trail des Puits, Trail des  
Violettes, Défi du Loup, Challenge duo et Trophée  
Trail Joëlette



## INSCRIPTION



Nom : .....

Prénom : .....

Né(e) le : ..... Sexe :  F  M

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

Mail : .....

Club : .....

Chrono du Paradis, Gourdon

2,5 km, dénivelé positif 500m

Trail des Puits

30 km, dénivelé positif 1700m

Trail des Violettes

15 km, dénivelé positif 750m

*Cadre réservé aux participants du Trail des Puits  
et des Violettes*

Je participe au repas (inclus)

Je réserve ..... repas accompagnant au tarif de 5euros  
(aucun repas vendu lors du retrait des dossards ou sur place)

Je participe au challenge duo

Nom de l'équipe : .....

Nom et prénom du coéquipier : .....

### Tarifs inscriptions\*

Chrono du Paradis, Gourdon **5euros** /

Les Violettes **12euros** / Les Puits **18euros**

Chrono du Paradis, Gourdon + Les Puits **20euros** (Défi du Loup)

Chrono du Paradis, Gourdon + Les Violettes **15euros**

\*Majoration de 5 euros, sauf pour le Chrono du Paradis,  
à compter du 15 septembre 2017 inclus

Je joins une copie de ma **licence 2017** ou de mon **certificat  
médical** autorisant la pratique de la course à pied en  
compétition, postérieur au 25 septembre 2016.  
Je joins le montant correspondant à mes **droits d'inscription**.

### Règlement consultable

sur [www.traidetourrettesurloup.com](http://www.traidetourrettesurloup.com)

J'ai lu le règlement de la course et je l'accepte  
dans son intégralité

Je certifie exacts et sincères les renseignements  
portés sur le présent bulletin d'inscription.

SIGNATURE :

### RÉSULTATS

[www.traidetourrettesurloup.com](http://www.traidetourrettesurloup.com)

### INSCRIPTION SUR

[www.timingzone.fr](http://www.timingzone.fr)

ou par courrier « Tourrettes Esprit Trail »  
278, avenue des Écoles - 06620 Le-Bar-sur-Loup



N°3

# TRAIL



## TOURRETTES SUR-LOUP

SAMEDI - DIMANCHE

23 | SEPTEMBRE  
24 | 2 0 1 7

### RENSEIGNEMENTS

Stéphan Barbiera

[www.traildetourettessurloup.com](http://www.traildetourettessurloup.com)

06 61 16 24 18

[traildetourettessurloup@gmail.com](mailto:traildetourettessurloup@gmail.com)

Bénévole : Sylvain Risso, 06 76 76 31 61



OPTIMISTE  
CÔTE D'AZUR



HIGH5  
SPORTS NUTRITION

